

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ НАПАДЕНИИ НА ОБЪЕКТ

- 1. Убегай, если это возможно**
Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить. Твоя задача – спасти свою жизнь, поэтому, если ты слышишь выстрелы или крики в другой части здания, беги к выходу
- 2. Забаррикадируй дверь**
У тебя наверняка нет ключа от зала или раздевалки, но ты можешь помешать атакующему войти, завалив дверь. Для этого можно придвинуть ко входу скамейки, шкафчики, столы и даже спортивный инвентарь
- 3. Сними неудобную обувь и брось вещи**
Обувь на каблуке или сумка со спортивной формой замедляют тебя и мешают спасению. Скинь неудобную обувь, брось вещи – сейчас тебе нужно действовать быстро.
- 4. Если убежать не получается — прячься**
Большинство нападающих обезвреживают в первые 10–15 минут. Твоя задача – не попасться на глаза преступнику в течение этого времени. Если ты можешь закрыться – сделай это.
- 5. Не трать время на разговоры**
При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями. Потом вы успеете поговорить, а сейчас – спасайтесь.
- 6. Выключи свет в помещении**
Преступник вряд ли пойдёт искать жертв в тёмной комнате, ведь таким образом он сам встанет под удар. Кроме того, темнота мешает ему стрелять в тебя и твоих друзей.
- 7. Отключи звук на мобильном телефоне**
Твоя задача – не привлекать внимание преступника, поэтому выключи звук на мобильном и не шуми.
- 8. Притворись мёртвым**
Если нападающий близко и ты не успеваешь убежать или спрятаться, падай на пол и притворяйся мёртвым. Существует вероятность, что преступник просто пройдёт мимо.
- 9. Слушайся полицейских**
Эти люди в форме пришли, чтобы тебе помочь. Не нужно бежать к ним со всех ног, просто слушай их инструкции и попытайся в точности им следовать. Поверь, они знают, что делают.
- 10. И ещё раз — не геройствуй!**
Ни в коем случае не пытайся обезвредить преступника самостоятельно. Не пытайся с ним поговорить, даже если это твой лучший друг. Сейчас это не друг, а преступник – тебе нужно держаться от него подальше

ЗАПОМНИ! ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101 (01) – Пожарная охрана и спасатели

102 (02) – Полиция

103 (03) – Скорая помощь